

広告媒体資料

BODYBUILDING & POWERLIFTING, FITNESS

ボディビルディング



お問い合わせ先

(株)体育とスポーツ出版社

〒135-0016 東京都江東区東陽2-2-20 3階

営業・広告部 TEL 03-6660-3131/FAX 03-6660-3132

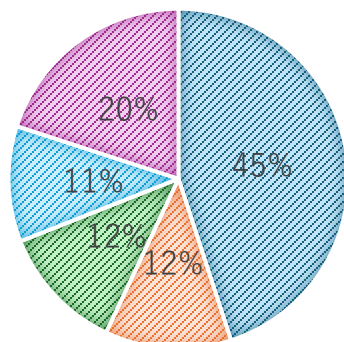
Eメール ● eigyobu-taiiku-sports@thinkgroup.co.jp / WEB ● www.taiiku-sports.co.jp



月刊ボディビルディングとは？

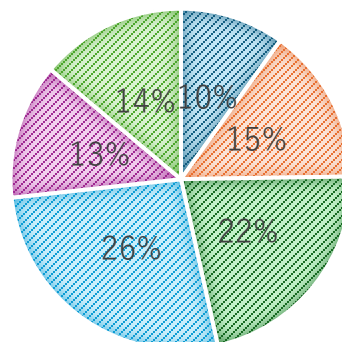
毎月25日発売の「月刊ボディビルディング」はボディビルディング専門誌として昭和43(1968)年6月に創刊され、今なおパイオニアとしての不動の地位を築いています。全国のボディビルダーからは「月ボ」の愛称で広く親しまれ、ボディビル大会の取材記事や最新のトレーニング方法の解説に高い支持をいただいております。

読者層



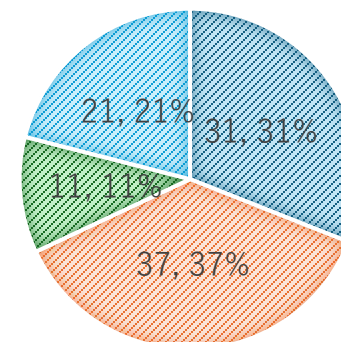
■ 会社員 ■ 公務員 ■ 自営業 ■ 学生 ■ その他

読者の年齢層



■ 25歳まで ■ 36~30歳 ■ 31~35歳
■ 36~40歳 ■ 41~45歳 ■ 46歳以上

興味ある記事



■ 大会レポート ■ トレーニング法
■ ニュートリション ■ 人物インタビュー

ボディビルディング広告掲載料金

本誌の仕様

サイズ A4判(297ミリ×210ミリ)
製本様式 無線綴じ
定 価 1,100円(税込)
発行部数 2万部
発 売 日 毎月25日(原則)

掲載面	スペース	仕上がりサイズ	価 格(税別)
表紙4	4色1P	281×200ミリ	700,000円
表紙2	4色1P	297×210ミリ	550,000円
表紙3	4色1P	297×210ミリ	450,000円
□ 絵	4色1P	297×210ミリ	450,000円
□ 絵	4色1/2P	126×177ミリ	230,000円
本 文	1色1P	297×210ミリ	250,000円
本 文	1色ヨコ1/2P	126×177ミリ	130,000円
本 文	1色タテ1/3P	260× 55ミリ	90,000円
本 文	1色ヨコ1/4P	60×177ミリ	70,000円
本 文	1色ヨコ1/5P	47×177ミリ	60,000円

※価格についてはご相談に応じますので営業・広告部までお気軽にお問い合わせください。



●入稿についてのお願い

申込締切日：発売日の前月末を目安としてお申込みください。

原稿締切日：原則入稿責了データ。
色校データご希望の場合は、
余裕を持って確認作業をさせていただくため
発売前月末を目安としてお送りください。
なお、進行上
色校データ出校は原則1回のみとなります。
ご了承いただきますようお願いいたします。

無料オプション-1

筋トレ情報サイト

『FITNESS LOVE』の

通常100,000円（税別）の

有料バナー広告枠②トップページ

小サイズバナーに企業ロゴを

掲載させていただきます。

※原則入稿責了データ

※広告掲載期間限定サービス

FITNESS LOVE

バナー広告枠②トップページ中部、小サイズバナー

100,000円

(税別)

- 掲載期間 4週間
- 想定imp (2025年実績) 1~4%
- 入稿期限 2週間前
- レポート項目
PV数、滞在時間、性別、
利用デバイス



無料オプション-2

XやInstagramなど

SNSでの宣伝投稿の際に
メンションしていただければ
必ずリポストいたします。

「相互フォロー」を条件とした
商品プレゼント企画では

X・Instagram共に確実に
フォロワー増加が見込めます。

※プレゼントをご提供いただく
タイアップ企画となります。

●月刊ボディビルディング
フォロワー数（2026年6月時点）

- X 2万3400人
- Instagram 1万8000人

無料オプション条件

※原則、こちらのオプションは
年間複数回ご掲載いただく
企業様へのサービスです。

スポットでの広告掲載を
お考えの企業様も
どうぞお気軽にお問合せください。

【お問合せ先】

株式会社体育とスポーツ出版社

営業部・広告部

〒135 - 0016

メールはこちら

東京都江東区東陽2 - 2 - 20

東京YMCA東陽町センタービル3F

TEL : 03-6660-3131

(平日 9 : 00 ~ 16 : 00)

FAX : 03-6660-3132

eigyobu-taiiku-sports@thinkgroup.co.jp

<http://www.taiiku-sports.co.jp>

